



موافقة مستنيرة قبل ازالة الشعر بالليزر



Société Libanaise de dermatologie
Lebanese Society of Dermatology
الجمعية اللبنانية لأطباء الأمراض الجلدية

• ان إزالة الشعر بالليزر هو علاج من دون جراحة مصمم لإزالة الشعر غير المرغوب فيه من جميع أجزاء الجسم. ان جهاز الليزر يبعث نبضات من الطاقة الضوئية التي تخترق الجلد وتدمر بصيالات الشعر في حين يستعمل التبريد لحماية الجلد المحيط بها. هناك حاجة لارتداء نظارات واقية أثناء الجلسة من اجل حماية العينين من ضوء الليزر.
• ان معالجة الشعر السميك والغامق يحقق عموماً أفضل النتائج في حين ان إزالة الشعر الناعم والخفيف يتطلب عادةً جلسات إضافية من دون ان تؤدي الى نتيجة كاملة. الليزر ليس فعالاً على الشعر الأشقر أو الابيض. ان بعض من يخضعون لعلاج ازالة الشعر بالليزر قد يواجهون نتائج جزئية غير كاملة تبعاً للون البشرة ، المستويات الهرمونية والتأثيرات الوراثية.
• ان العلاج يتضمن عادةً سلسلة من الجلسات. و طالبو هذا العلاج المثاليون (بشرة فاتحة/شعر داكن) يصلون الى ازالة 65%-90% بعد 6 جلسات متتالية. ان مناطق البشرة الأكثر سماكة مثل الظهر عند الرجال، الوجه أو الرقبة عادةً ما تتطلب أكثر من 6 جلسات، وعادةً ما يحقق تخفيضاً جزئياً فقط أو ترقق في الشعر.

مضاعفات نادرة لكن ممكنة:

- احمرار، حرق، تورم، كدمات مؤقتة أو تغيير في لون الجلد للمنطقة المعالجة.
- حروق، قشور أو بثور في المنطقة المعرضة لليزر، والتي قد تستغرق عدة أيام للشفاء.
- (اغمقاق لون الجلد) أو (تفتح لون الجلد)، الأمر الذي قد يستغرق عدة أشهر ليستعيد لونه تماماً.
- التهابات: توهج فيروس الهربس ، التهاب بصيالات الشعر الذي قد يطول عدة أيام.

تعليمات:

- قبل العلاج: تجنب: التسمير لمدة 8 أسابيع، و ازالة الشعر بالشمع لمدة 3 أسابيع، والكريمات المهيجة لمدة أسبوع واحد، العلاج عن طريق الفم بواسطة أيسوتريتينوين (على الرغم من أن العلاج ايسوتريتينوين ليس مانعاً مطلقاً).
- بعد العلاج: قد تكون المنطقة المعالجة حمراء مع تورم بصله الشعر. ان ذلك يختفي خلال 2-3 أيام. غسل البشرة بشكل طبيعي بالصابون الناعم والماء. تجنب الكريمات المهيجة، الجاكوزي، السونا والحمامات البخارية الى حين عودة البشرة الى حالتها الطبيعية. تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة لمدة اسبوعين على الأقل.

ان هذه اللائحة ليس المقصود بها ان تحوي جميع المخاطر المحتملة المتلازمة مع إزالة الشعر بالليزر حيث يوجد كذلك عوارض جانبية معروفة وغير معروفة متلازمة مع أي دواء أو إجراء طبي.

من المهم أن تقرأ بعناية المعلومات الواردة أعلاه، وان يكون لديك جواباً عن جميع أسئلتك قبل التوقيع على الموافقة.

إسم الوصي أو طالب العلاج:.....

توقيع الوصي أو طالب العلاج:...../...../.....

إسم الطبيب:.....

المسؤول المفوض:...../...../.....